Stress Away essentiële olie

is een natuurlijke oplossing om de stress die in het dagelijkse leven sluipt, te bestrijden.

Mensen die lijden aan chronische stress hebben vaak de neiging om een zwakker immuunsysteem te ontwikkelen, meer aanleiding om hart en vaatziekten te krijgen en vroegtijdige veroudering van de cellen te creëren.

Deze mix is speciaal geformuleerd voor het verlichten van de dagelijkse stress en spanningen. Stress Away is het eerste product dat de unieke stress verlichtende combinatie van limoen en vanille essentiële oliën bevat.

Het bevat ook Copaiba en Lavendel dat de mentale starheid verminderd en het evenwicht herstelt. Met krachtige plantaardige bestanddelen, zoals de cedrol gevonden in Cederhout en de eugenol die van nature in vanille zit, kan Stress Away helpen voor ontspanning en het verminderen van incidentele stress.

Al deze ingrediënten worden vakkundig vermengd met de exotische geur van Ocotea, de exclusieve olie uit Ecuador van Young Living. De oliën in deze mix zijn zeer uniek en samen vormen ze een aantrekkelijke geur voor zowel mannen als vrouwen. Gebruik het voor elke vorm van stress, ook bijv. voor vermoeidheid, irritatie of slapeloosheid.

Belangrijkste voordelen
• Vermindert stress, vooruitlopend op mentale spanning.
• Vermindert stressoren die een negatieve invloed kunnen hebben op het slapen.
• Verhoogt de gemoedstoestand van een individu.

Stress Away essentiële olie is verkrijgbaar in een flesje van 15 ml of in een roll-on. De roller met een stalen kogel, maakt het super gemakkelijk om aan te brengen en geeft een kleine hoeveelheid olie aan het gewenste gebied. Perfect voor onderweg of tijdens het werk.

Ingrediënten
Er zijn 6 verschillende essentiële oliën in deze blend, een korte beschrijving van elke olie.

• **Copaiba** (Copaifera reticulata).
is een krachtige essentiële olie uit Zuid-Amerika, dat van oudsher inwendig is gebruikt om de spijsvertering te bevorderen en ondersteunt het lichaam van een natuurlijke reactie op letsel of irritatie. Het heeft pijnstillende, ontstekingsremmende, ontsmettende en antibacteriële eigenschappen. Het bevat een extreem hoog in b-caryofylleen, waar erg veel over geschreven is i.v.m. de ontstekingsremmende werking. Het is een krachtig ontstekingsremmer, vermindert spierkrampen, helpt bij hart en bloedvaten-, luchtwegen- en het zenuwstelsel evenals spieren en gewrichten. Ook is het van oudsher gebruikt voor spierpijn en pijn, stijfheid en mentale uitputting. Het helpt om de stemming te verbeteren, heft depressiviteit op en kan het effect van de andere essentiële oliën versterken. Aangetoond in de Europese en Noord Amerikaanse farmacopee, wordt Copaibal erkend voor het verminderen van ontstekingen en spierkrampen.

• **Lime** (Citrus auantiifolia), limoen.
heeft ontsmettende, antibacteriële, antivirale en herstellende eigenschappen. Het is rustgevend en tevens stimulerend en verfrissend. De aangename citrus geur van limoen kan helpen bij mentale helderheid en creativiteit stimuleren, helpt bij uitputting, lusteloosheid, angst, stress, vermoeidheid en depressie.

• **Cedarwood** (Cedras atlantica), cederhout.
heeft infectie werende, antischimmel en kalmerende eigenschappen en stimuleert en opent de pijnappelklier die melatonine vrijgeeft. Het is rustgevend, kalmerend, zuiverend en helpt bij spanningen, nervositeit. Traditioneel gebruikt door de Noord Amerikaanse Indianen om de spirituele communicatie te verbeteren.

• **Vanilla** (vanille planifolia), vanille.
heeft antioxiderende, lustopwekkende, infectie werende en kalmerende eigenschappen. Het is kalmerend en geruststellend. Het wordt gebruikt voor stress en irritatie en om de eetlust te in bedwang te houden.

• **Ocotea** (Ocotea quixos.
heeft pijnstillende, ontstekingsremmende en desinfecterende, natuurlijk reinigende en zuiverende eigenschappen. Het is rustgevend en zuiverend. Het wordt gebruikt voor ontstekingen, balanceren van de bloedsuikerspiegel, stress gerelateerde aandoeningen en het vermindert de reactie van het lichaam op irritatie. Kan helpen met emotionele balans. Het is een soort van de kaneel familie.

• **Lavender** (Lavandula angustifolia), lavendel.
heeft ontspannende, kalmerende, pijnstillende en krampstillende eigenschappen.
Balanceert het lichaam en werkt waar nodig is, helpt met PMS, overgang en menstruatiepijn problemen, stress, striae, spanning en het vasthouden van vocht. Het werkt rustgevend, verfrissend en is de meest veelzijdige olie van alle essentiële oliën. Het kan het lichaam helpen bij stress en spanning.

• **Basis olie kokosnootolie** (Cocos nucifera)

Gedocumenteerd gebruik
Misbruik, woede, angst, nervositeit, argumentatieve, PMS, ontspanning, parasympatische zenuwstelsel, rusteloosheid, natuurlijke rustgevende slaap, stress (emotionele en mentale), spanning en trauma.

Invloed lichaam stelsel zenuwstelsel en emotionele balans.

Aromatische invloed geruststellend en ontspannend.

Gebruik
(on)verdund, goed schudden,
vervolgens
• Breng enkele druppels (2-4) op het gewenste gebied, royaal aanbrengen op polsen of nek.
• Toepassen op de chakra's / reflex punten.
• Diffuus, tot 1 uur 3x per dag.
• Inhaleer.

Voorzorgsmaatregelen
Niet geschikt voor kinderen onder de 6 jaar.
Kan mogelijk huidirritatie veroorzaken.
Vermijd direct zonlicht en UV licht tot maximaal 12 uur na het aanbrengen.
Bij zwangerschap, borstvoeding, het nemen van medicatie, of een medische aandoening, raadpleeg een arts.
Buiten bereik van kinderen houden.

Gebruik bij huisdieren
Ja, gebruik de olie voor angst en stress bij honden en paarden Let op: bepaalde oliën kunnen zeer giftig zijn voor katten. Den en citrus oliën in het bijzonder. Raadpleeg uw dierenarts als u niet zeker bent over het toepassen van elke essentiële olie bij uw huisdier.

Tips
• Voor een presentatie, vergadering, plankenkoorts, fobie enz., diffuse Stress Away om de zenuwen te kalmeren of 1-2 dr. in een glas water / thee of in een capsule (van YL) om te kalmeren bij angst. Breng de olie royaal aan op de polsen en inhaleer de olie.

Kalmeren diffuse of inhaleer. Breng 1-2 dr. aan op de slapen, nek, borst, schouders, polsen, rug of reflexpunten.
Mentale balans / Alertheid / Medeleven / Emoties wrijf 4 dr. met de klok mee, op de buik.
Parfum gebruik het als een parfum achter de oren en het pakt ook de spanning en stress in het lichaam aan.
Slapen diffuse. 2-4 dr. onder de voeten en beide grote tenen en de nek.
Spanning wrijf 1-2 dr. warm in beide handen en leg deze over mond en neus en adem diep en rustig in. Diffuse.