Frankincense essentiële olie,

Wierook.

De olie heeft een zoete, frisse, fruitige, warme, houtachtige geur dat stimulerend en opwekkend is voor de geest. Frankincense staat ook wel bekend als de olibanum olie. Het is een ook waardevol ingrediënt in huidverzorgingsproducten tegen de veroudering en een droge huid. De belangrijkste bestanddelen zijn a-pineen en limoneen, waardoor het bruikbaar is als samentrekkend middel, slijmoplosser en een antisepticum voor de huid. Het werkt ook goed bij ademhalingsproblemen en infecties. Traditioneel werdt de olie gebruikt bij meditatie, het maakt de ademhaling rustiger, terwijl die zich ook verdiept.

Historie
Frankincense olie, Olibanum of de olie van Libanon wordt beschouwd als een heilige olie (de "der heilige zalving" olie) in het Midden-Oosten, waar het voor duizenden jaren werd gebruikt in religieuze ceremonies, waar men geloofde dat het de lucht reinigde, boze geesten verjoeg en de omgeving tot rust bracht. We weten ook dat het aan Christus werd gegeven, ten tijde van zijn geboorte. De olie word in de Bijbel meer dan 52 keer genoemd. De olie werd meer dan 5000 jaar geleden verhandeld in Noord-Afrika en het werd gevonden in het graf van Koning Toetanchamon in het Oude Egypte. Toetanchamon stierf in 1323 voor Christus. De hars was één van de eerste stoffen die als parfum gebruikt werd. De oude Egyptenaren gebruikten het bij het balsemen, voor wierook, huidverzorging bijv. in verjonging gezichtsmaskers, maag kwalen en kohl.

Vandaag de dag word het gebruikt in Europese en Amerikaanse ziekenhuizen en is het onderwerp van veel onderzoek. Tegenwoordig weten we door Chemie dat de olie Frankincense sesquiterpenes bevat, dat stimuleert het gedeelte van de hersenen waar de emotieregeling plaats vind. Het helpt ook de hypothalamus, hypofyse en pijnappelklier, deze produceren veel van de belangrijke hormonen in het lichaam en het helpt het immuunsysteem te versterken door de verhoging van de leukocyten activiteit. In 2010 heeft Frankincense olie weer het nieuws gehaald omdat de medische gemeenschap begint te begrijpen waarom het zo nuttig is, in de strijd tegen kanker. Het is interessant dat het artikel van de BBC verklaarde dat Frankincense olie…."sluit de kern af om te stoppen met het reproduceren van beschadigde DNA-codes."

Degene die al jaren gebruik maken van essentiële oliën, weten dat door middel van organische chemie, de oliën helen door middel van een "PMS-model ', zoals gepresenteerd wordt door Dr David Stewart. Het PMS Model bestaat uit fenolen, sesquiterpenen en mono terpenen. Fenolen reinigt de receptorplaatsen van de cel. Sesquiterpenen verwijderen slechte informatie van het cellulair geheugen (DNA) en mono terpenen wekken of herstellen de juiste informatie in de cel op DNA niveau. Dit is een van de voordelen van de Raindrop Technique. Zoals de oliën worden toegepast, stimuleren ze de PMS chemie en samen zijn ze een perfecte mix van helende oliën. Frankincense bevat 8% sesquiterpenen en is 78% monoterpenen. PMS verteld niet het gehele verhaal, maar het is interessant dat zo veel van de antwoorden in de chemie van de oliën te vinden zijn.

Plant geslacht soort Boswellia carterii
Botanische familie Burseraceae
Deel van de plant hars

ORAC-waarde 630 µTE/100g
ORAC staat voor Oxygen Radical Absorbance Capacity. Het vertelt je de antioxidant capaciteit van een voedingsmiddel. Antioxidanten hebben aangetoond dat het risico verminderd van leeftijdsgebonden aandoeningen en kanker. Dit werd ontwikkeld door de USDA onderzoekers.

Eigenschappen
Anti catarraal, antidepressiva, infectie werend, antitumoraal, antiseptisch, slijmoplossend, immuun-stimulerend, spierverslappend en kalmerend.

Gedocumenteerd gebruik
Astma, kanker, depressie, infectie (verkoudheid, hoesten, longontsteking, luchtwegen (stafylokok, streptokok), stimulerend voor het immuunsysteem ontstekingen, spieren, stress, zweren, zenuwstelsel aandoeningen en duizeligheid.

Invloed lichaam stelsel emotionele balans, huid, immuun en zenuwstelsel.
Aromatische invloed het werkt verheffend, opwekkend en zorgt voor het centreren.

Mentale spirituele invloed
Frankincense olie is al meer dan 5000 jaar gebruikt voor het "wakker" maken van onze spirituele bewustzijn en de verbinding met je geest. Het zal ons helpen met het loslaten van gedeelten van ons ego, die ons tegenhouden van de verbinding met onze ziel, en kan ook helpen om gevoelens van minderwaardigheid en onzekerheid los te laten. Zodra we in staat zijn om verbinding te maken met onze spirituele kant, kunnen we ons ware doel omarmen in de wereld en meer spiritueel gedreven zijn, in plaats van ego-gedreven. De olie verdiept de ademhaling en heeft een weldadig effect op lichaam en geest. Het werkt aardend en brengt balans, geeft innerlijke kracht

en zelfverzekerdheid, stimuleert psychologische en spirituele verdieping (meditatie), schept een gevoel van verbondenheid, brengt onze individualiteit en authenticiteit naar buiten en helpt bij het loslaten van gebeurtenissen in het verleden. Gebruik het bij gespannenheid, nervositeit, overmatige opwinding, gebrek aan aandacht en concentratie, angsten en nachtmerries. Gebruik de olie voor een meditatie om verbinding te maken met de geest en gecentreerd te blijven. De meeste oliën van YL, die afkomstig zijn van bomen zullen stabiliteit, aarding en veiligheid bieden aan je eigen ik, fysiek en emotioneel. Spirituele oliën die Frankincense bevatten, zijn bijv. Three Wise Men en Transformation.

Invloed Chakra opent het hart, keel, derde oog en kruinchakra.
Chakra kleur goud.

Gebruik
verdund – 50:50 verdunning (1 deel essentiële olie en 1 deel plantaardige olie).
vervolgens,
• Breng 2-4 druppels op het gewenste gebied.
• Toepassen op de chakra's / reflex punten.
• Diffuus of inhaleer.
• Kan worden gebruikt als voedingssupplement.
1 druppel olie in bijv. 1 theelepel honing. 1:4 verdunnen in vloeistof.
Hoewel het kan worden gebruikt als een voedingssupplement, is het raadzaam niet te gebruiken op deze manier voor kinderen onder de 6 jaar.

Voorzorgsmaatregelen
Het wordt algemeen veilig beschouwd (GRAS) en toegestaan als voedingssupplement (FA) en smaakstof (FL) voor intern gebruik door de FDA.
Mogelijkheid tot huidirritatie (verdunning aanbevolen).
Verdun voor gebruik op de gevoelige plaatsen zoals het gezicht, de hals, genitale gebied, enz.
Bij zwangerschap of onder dokters toezicht, raadpleeg uw arts.
Vermijd het gebruik bij baby's en zeer kleine kinderen.
Buiten bereik van kinderen houden.

Gebruik bij huisdieren
Ja, maar verdunnen. Let op: bepaalde oliën kunnen zeer giftig zijn voor katten. Den en Citrus oliën in het bijzonder. Raadpleeg uw dierenarts als u niet zeker bent over het toepassen van elke essentiële olie bij uw huisdier.

Tips
Aftersun / Verzorging gezicht 1-2 dr. olie verdund met V6 op het gezicht en hals, als de huid dagelijks is blootgesteld aan de zon, ter kalmering, vernieuwing, vermindering talgproductie en oneffenheden van de huid.
Angst laat 2-3 dr. onder de tong vallen 2x per dag.
Blaren verdun de olie 1:1 met V6 en breng 3-5x per dag aan.
Borsten (**gezondheid**) masseer elke dag 2-3 dr. op de borsten en onderbuik.
Concentratie (**verbetering**) breng 1-2 dr. aan op de slapen en in de nek. Inhaleer.
Cysten breng 1-2 dr. aan 2x per dag totdat deze verdwijnt.
Depressiviteit diffuus. Inhaleer. Draag het als parfum.
Geestelijk heroriënteren / Geheugen, Pijnappelklier, Hypofyse stimuleren breng 2 dr. aan op de schedelbasis. Diffuse. Inhaleer . Inhalatie van de olie kan de zuurstof in de cellen verhogen, vooral in de hersenen, ondersteund het geheugen en zorgt voor een evenwichtige hersenfunctie.
Goede gezondheid 1 dr. olie in 1 theelepel honing, neem dit dagelijks in.
Huidregeneratie – tevens verbetering slaap 2 dr. in ART nachtcrème (YL) of Sandelwood crème (YL) voor het slapen gaan, verbetering van het vermogen van huidregeneratie en slaap.
Immuunsysteem (**versterken**) 1-3 dr. onder de beide voeten, of neem 1 dr. olie in een capsule in (YL).
Insectenbeet 1 dr. op de beet, ter vermindering van zwelling en jeuk.
Kalmeren Emoties / Shock / Nervositeit / Stress wrijf 1 dr. Lavender en 2 dr. Frankincense in beide handen warm, kommetje over neus en mond langzaam en diep inademen. 2 dr. onder de voeten. Masseer 2 dr. op de slapen of nek.
Meditatie / Bewust wording / Yoga / Spiritueel 1 dr. op de voorhoofd (derde oog) 3x draaiend met de klok mee aanbrengen. Diffuse. Inhaleer. Inhalatie van de olie kan helpen de meditatie te verdiepen en een grotere spirituele bewustwording geven.
Nagels zwak / broos breng 1 dr. op de nagels aan, herhaal 3x per week.
Ontsteking (**verminderen**) 2 dr. in een capsule (YL) neem in of breng plaatselijk aan op de ontsteking (niet in de oren of ogen!).
Overactieve kinderen verdun 1-2 dr. met V6 onder de voeten masseren of de nek.
Snijwonden / Schaafwonden 1-2 dr. om wonden te reinigen / desinfecteren.
Striae breng 2x per dag, 2-3 dr. aan op de gewenste plek.
Verbrande huid (**zon**) breng 1-2 dr. op het gewenste gebied aan (2x per dag) en herhaal dit tot het verdwijnt. Wissel af met Lavender.
Wratten breng 2 dr. aan op de wrat, 2x per dag tot het helemaal verdwenen is (kan 2 weken duren).